

Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с № 3 «Берёзка»

Е.Г. Сысоева

«_29_» апреля 2025 год

Наименование прием	Наименование блюда	До 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		Масса порции	Калорийность ккал	Масса порции	Калорийность ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная со слив. маслом	150	169,16	200	207,5
	Чай с сахаром	150	70,005	200	93,34
	Хлеб пшеничный	30	71	30	71
Итого завтрак			310,17		371,84
2-ой завтрак					
Обед	Салат из огурцов	40	23,5	60	42,5
	Суп с крупой	150	61,5	200	82,00
	Макароны отварные	100	128,36	150	160,45
	Котлета рыбная	60	63,8	80	98,8
	Компот из яблок	180	80,58	200	107,44
	Хлеб пшеничный	20	50	30	71
	Хлеб ржаной	30	52	40	69
Итого обед			475,39		666,99
Полдник	Чай с сахаром	150	64,00	180	82,8
	Пряники	40	200	40	200
Итого полдник			264,00		282,80
Итого за день			1302,05		1502,88